



TRAUBEN- APFEL-SALAT

ZUTATEN für 4 Personen

150 g kernlose Weintrauben
4 kleine Äpfel
Zimt
Karamellsirup

ZUBEREITUNG

1. Trauben und Äpfel waschen und abtrocknen. Die Trauben halbieren, die Äpfel vierteln, das Kerngehäuse ausschneiden und Apfelveiertel in kleine Würfel schneiden, zu den Trauben geben, mit wenig Zimt und Karamellsirup abschmecken.

NÄHRWERTE | pro Person ca.:

Brennwert: 72 kcal | Eiweiß: 1 g
Fett: 0 g | Kohlenhydrate: 16 g
Ballaststoffe: 2 g