



MATJES- AUFSTRICH

ZUTATEN für 4 Personen

- 100 g Matjesfilet
- 1 kleiner saurer Apfel
- ½ kleine Zwiebel
- 50 g Magerquark
- 1 EL Salatcreme
- ½ Bund Dill
- Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Matjesfilet abspülen, Apfel waschen, vierteln, vom Kerngehäuse befreien. Zwiebel schälen und mit Apfel und Matjesfilet sehr fein hacken.
2. Quark und Salatcreme mit der Matjes-Mischung verrühren. Dill waschen, trocken schwenken und die Blätter grob hacken, unter die Mischung rühren und mit Pfeffer würzen.